



Selbstmanagement am digitalen Arbeitsplatz

Ihr Nutzen

Die eigene Aufgabenvielfalt besser organisieren und strukturieren

Die persönliche Arbeitsweise weiterentwickeln

Zeit für Selbstreflexion

Unser Vorgehen

In der digitalen Arbeitswelt ist es mitunter schwer alles gut zu organisieren und die (eigenen) Ziele im Auge zu behalten. In regelmäßigen Abständen ist es daher hilfreich, sich selbst zu hinterfragen und seine Arbeits- und Denkweisen zu reflektieren.

Nutzen Sie daher die Gelegenheit dieser geförderten Weiterbildung für sich. Wir unterstützen Sie, Ihr Selbstmanagement am digitalen Arbeitsplatz in vier Schritten zu verbessern.

- (1) Im 1. Schritt analysieren wir die aktuelle Situation mithilfe von Selbstmanagement-Tools und Methoden für den digitalen Arbeitsplatz. Gemeinsam erarbeiten wir Ideen und Lösungsansätze.
- (2) Im 2. Schritt gehen Sie mit individuellen Maßnahmen in die praktische Umsetzung.
- (3) Im 3. Schritt reflektieren wir die Umsetzungsphase und erarbeiten weitere Lösungsansätze, die Sie...
- (4) ... im 4. Schritt wieder in die Umsetzung bringen.

Termine

1. Workshop 26.10.2023 09 - 16 Uhr	<ol style="list-style-type: none">1) Modernes Selbstmanagement am digitalen Arbeitsplatz - ein interaktiver Einstieg2) Methoden und Tools zur Analyse von Potenzialen3) Erfahrungsaustausch und gemeinsame Reflexion der Ist-Situation4) Erarbeitung von individuellen Ideen und Lösungsansätzen
KW 44-47	Individuelle Umsetzungs- und Selbstlernphase
2. Workshop 30.11.2023 09 - 16 Uhr	<ol style="list-style-type: none">1) Auswertung der Umsetzungsphase2) Gemeinsame Reflexion und Diskussion3) Weitere Tools und Methoden zur Ergänzung4) Umgang mit Stress
KW 49/50	Individuelle Umsetzungs- und Selbstlernphase



Zielgruppen

- Führungskräfte
- Fachkräfte



Kosten

Durch die Förderung von ESF Plus und BMAS ist dieses Angebot kostenneutral.



Veranstaltungsort

RKW Sachsen GmbH
Freiberger Straße 35
01067 Dresden



Inhouse

Auf Wunsch kann das Angebot auch als Inhouse-Workshop mit internen Mitarbeitenden durchgeführt werden.

Melden Sie sich an unter

<https://zukunftszenrum-sachsen.de/aktuelles/workshop-selbstmanagement/>



Scan me



STEFANIE SIEGL

RKW Sachsen GmbH Dienstleistung und Beratung



Freiberger Straße 35, 01067 Dresden



0351 8322-350



siegl@rkw-sachsen.de

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Arbeit und Soziales



Kofinanziert von der
Europäischen Union